



Departamento de
Nutrición y Alimentos

UNIVERSIDAD AUTONOMA AGRARIA ANTONIO NARRO
DIVISION DE CIENCIA ANIMAL
PROGRAMA ANALITICO

FECHA DE ELABORACIÓN: Septiembre del 2002
FECHA DE ACTUALIZACION:

DATOS DE IDENTIFICACION

NOMBRE DE LA MATERIA: Nutrición Especial

CLAVE: NUA-480

DEPARTAMENTO QUE LA IMPARTE: Nutrición y Alimentos

NUMERO DE HORAS TEORIA: 3

NUMERO DE HORAS PRACTICAS: 2

NUMERO DE CREDITOS: 8

CARRERA(S) EN LA(S) QUE SE IMPARTE(N): Ingeniero en Ciencia y Tecnología de Alimentos (ICTA) Optativa

PREREQUISITO: Nutrición y Dietética Humana (NUA-463)

OBJETIVO GENERAL

La materia de Nutrición Especial tiene por objetivo general proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios sobre los aspectos nutrimentales especiales que requieren personas ante la presencia de una situación especial que pueden ser entre otras: Actividad física especial; Enfermedades; Medio Ambiente de desarrollo especial; etc., y que debido a ello necesitan de un esquema de alimentación diferente a la normal o cotidiano.

La atención nutricional en personas en condiciones diferentes a las normales, comprende un proceso más complejo que simplemente dar las tres comidas al día, debe incluir una evaluación inicial de la adecuación de la ingesta nutrimental, ajustes en la dieta, y en su caso nutrición a través de otras vías que no sea la oral.

En áreas específicas de atención a estas personas existen grupos formales de apoyo nutrimental a las cuales el egresado de la carrera de ICTA puede acceder como investigador o bien como soporte profesional en el área de procesamiento de alimentos especiales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Al finalizar el curso, el alumno es competente para:

Planificar un plan nutrimental.

Interpretar un plan de atención nutrimental especial.

Elaborar un registro de respuesta al plan nutricional.

Manejo de esquemas dietéticos para personas que requieran un plan nutrimental especial.

Diferenciar las técnicas de sostén o apoyo nutrimental en personas que no pueden satisfacer sus necesidades de nutrimentos por la ingestión normal de alimentos.

Proponer alternativas alimenticias para personas que requieren nutrición especial.

TEMARIO:

I. LINEAMIENTOS PARA LA PLANEACION DIETETICA:

1. Determinación de las necesidades nutrimentales.
2. Estado nutrimental
3. Planeación de la dieta

II. PROCESO DE ATENCION NUTRIMENTAL:

1. Plan de atención nutrimental
2. Registros

III. NUTRICION PARA ENTRENAMIENTO Y DESEMPEÑO DEPORTIVO:

1. Fisiología y bioquímica del ejercicio.
2. Necesidades nutrimentales durante el ejercicio
3. Incremento o pérdida ponderal.

IV. NUTRICION EN ENFERMEDADES DE LA BOCA, ESOFAGO Y ESTOMAGO:

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

V. NUTRICION EN ENFERMEDADES INTESTINALES:

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

VI. NUTRICION EN ENFERMEDADES DE HIGADO, VIAS BILIARES Y PANCREAS:

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

VII. NUTRICION EN ENFERMEDADES POR ESTRÉS METABOLICO: SEPSIS, TRAUMATISMOS, QUEMADURAS Y CIRUGIAS.

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

VIII. NUTRICION EN DIABETES MELLITUS

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

IX. NUTRICION EN LA ANEMIA

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

X. NUTRICION EN ENFERMEDADES OSEAS Y REUMATICAS

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

XI. NUTRICION EN CARDIOPATIAS

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

XII. NUTRICION EN NEFROPATIAS

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

XIII. NUTRICION EN ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

XIV. NUTRICION EN ENFERMEDADES NEOPLASICAS

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

XV. NUTRICION EN ENFERMEDADES POR VIH Y SIDA

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

XVI. NUTRICION EN ALERGIAS E INTOLERANCIAS A ALIMENTOS

1. Consideraciones generales de las patologías mas comunes.
2. Esquemas nutrimentales.

PROCEDIMIENTOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE.

Para cumplir con los objetivos antes señalados, es preciso aplicar en clase procedimientos didácticos que apoyen el proceso de enseñanza y aprendizaje de esta materia, a nivel de familiaridad y comprensión y de aplicación, para lo cual se eligieron los siguientes:

Presentación oral por parte del maestro.
Presentación oral por parte de alumnos.
Puesta en común: maestro-alumnos.
Discusión dirigida
Demostración
Trabajo en grupos colaborativos
Investigación documental
Trabajo de campo en medio hospitalario.

Material didáctico que se requiere:
Proyector de acetatos.
Consulta de material en computadora.

EVALUACIÓN.

Se evaluarán aquellos aspectos que demuestren la potencialidad del alumno para el reconocimiento, la descripción, comprensión de la temática, interpretación, análisis, proposición y discernimiento en lo correlativo a la nutrición y dietética humana especial par lo cual se planea:

- | | |
|---|-----|
| 1. Evaluaciones parciales después de cada tema: | 50% |
| 2. Exposiciones orales de tareas o trabajos por parte del alumno: | 10% |
| 3. Documentación bibliográfica y electrónica: | 10% |
| 4. Elaboración de esquemas dietéticos especiales | 20% |
| 5. Asistencia: | 5% |
| 6. Comportamiento individual. | 5% |

TOTAL:100%

Exenta evaluación final el que obtenga 85% del 100% anterior.

El alumno que presente evaluación final y extraordinaria, cada uno tendrá un valor de 70%, el 30% restante será proporcional a lo adquirido a través del curso con los parámetros antes señalados (1-6).

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA :

Bender, Arnold E. "Nutrición y Alimentos Dietéticos". España. Ed. Acribia. S.A. 1973.

Bender, David A. "Introducción a la nutrición y el metabolismo", España. Ed. Acribia, S.A. 1993.

Cecil-Loeb. "Tratado de Medicina Interna". México, D.F. Interamericana. 16ª. Ed. 1998.

Holford, Patrick. "La Nutrición Optima". México, D.F. Editorial Océano, S.A. de C.V. 1ª. Ed. 2000.

Mahan, L. Kathleen, Sylvia Escott-Stumpl. "Nutrición y Dietoterapia de Krause". México, D.F. Ed. McGraw-Hill Interamericana. 9ª. Ed. 1999.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Mason, Pamela. "Asesoramiento nutricional y dietético en la Oficina de Farmacia". España. Ed. Acribia. 1994.

Muller, H.G.; G. Tobin. "Nutrición y Ciencia de los Alimentos". España. Ed. Acribia, S.A. 1997.

Robbins, Stanley L. "Tratado de Patología". México, D.F. Interamericana. 5ª. Ed. 1998.

Sherman, Irwin W. Vilia G. Sherman. "Biología". México, D.F. McGraw-Hill. 3ª. Ed. 1987.

Webb, Geoffrey P. "Nutrición: una alternativa para promover la salud". España. Ed. Acribia. 1995.

Consultas a sitios de red.

PROGRAMA ELABORADO POR:

Dra. Ma. de Lourdes Morales Caballero.

PROGRAMA AUTORIZADO POR:

ACADEMIA INTERDISCIPLINARIA DE ICTA
M.C. XOCHITL RUELAS CHACON

